

Código: 508 Cargo: NUTRICIONISTA

Instruções Gerais (POR FAVOR, LEIA COM ATENÇÃO):

1. Esta prova terá duração de até **03 (três) horas** e é composta por **40 questões**.
2. Ao receber o GABARITO DE RESPOSTAS OFICIAL, confira seus dados, e proceda à assinatura do mesmo.
3. Cuidado com o GABARITO DE RESPOSTAS OFICIAL, uma vez que não haverá troca em caso de erro no preenchimento ou rasuras feitas pelo candidato. As questões assinaladas incorretamente ou rasuradas serão anuladas. A leitora óptica identifica apenas a caneta de cor AZUL ou PRETA.
4. Ao término da prova, entregue ao Fiscal de Sala o GABARITO DE RESPOSTAS OFICIAL corretamente preenchido e devidamente assinado.
5. O candidato poderá levar somente o CADERNO DE QUESTÕES.
6. Publicações de Gabaritos e Resultados acesse o site: **www.shdias.com.br**.

BOA PROVA!

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo para as próximas 3 questões:

“Para fazer uma frase, é necessário um enunciado, com ou sem verbo, exprimindo um sentido completo.”

1. Qual a intenção do texto acima?
 - a) Informar o leitor sobre um evento.
 - ☒ b) Ensinar o leitor a elaborar algo.
 - c) Expor emoções contidas.
 - d) Narrar um conto fictício.
2. Qual a função de linguagem utilizada no conteúdo?
 - a) Emotiva.
 - b) Fática.
 - c) Referencial.
 - ☒ d) Metalinguística.
3. Qual a classe gramatical da palavra "enunciado"?
 - ☒ a) Substantivo.
 - b) Adjetivo.
 - c) Verbo.
 - d) Advérbio.
4. Assinale a alternativa que melhor explica o significado da expressão abaixo:
“Chutar o balde.”
 - a) Falar muito.
 - b) Permanecer em uma situação ruim.
 - ☒ c) Por algum incômodo, desistir de algo.
 - d) Dar muita risada.
5. As figuras abaixo são exemplos de:



- a) Interjeição.
- ☒ b) Onomatopeia.
- c) Metáfora.
- d) Catacrese.

6. Qual alternativa abaixo apresenta um tritongo?
 - a) Papai.
 - b) Sabão.
 - ☒ c) Iguais.
 - d) Alcool.

7. O termo em destaque é um numeral:
Joana ficou em terceiro lugar no desfile de modas.
 - ☒ a) Cardinal.
 - b) Ordinal.
 - c) Fracionário.
 - d) Coletivo.

8. O termo “se” na frase abaixo tem função de:
Se ele consertar o carro, eu vou.
 - a) Conjunção condicional.
 - b) Partícula apassivadora.
 - c) Índice de indeterminação.
 - ☒ d) Preposição.

9. Qual alternativa contém uma vogal com timbre aberto:
 - ☒ a) Vinda.
 - b) Vê.
 - c) Vô.
 - d) Pé.

10. Qual alternativa o sufixo origina um substantivo por meio de um adjetivo?
 - ☒ a) Martelada. *martelo*
 - b) Ajudante.
 - c) Brincalhão. *brincar verbo*
 - d) Gratidão.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11. Além da fortificação das farinhas de trigo e de milho e das ações educativas, o Ministério da Saúde desenvolve o Programa Nacional de Suplementação de Ferro. Esse Programa destina-se à suplementação preventiva de todas as crianças de 6 a:
 - a) 12 meses de idade.
 - ☒ b) 24 meses de idade.
 - c) 30 meses de idade.
 - d) 18 meses de idade.

12. No estômago inicia-se o processo de quimificação. O estômago é um órgão em formato de bolsa com pH em torno de:

- a) 3,0.
- ☒ b) 2,0.
- c) 1,0.
- d) 2,8.

13. O neurotransmissor liberado no sistema nervoso central e no trato gastrointestinal que regula o fluxo sanguíneo, mantém o tônus muscular e a atividade motora gástrica, é o:

- a) Óxido nítrico.
- b) Ácido desoxirribonucleico.
- ☒ c) Polipeptídeo inibidor gástrico.
- d) Colecistocinina.

14. As proteínas são classificadas quanto a sua solubilidade em:

- a) Quinases e desidrogenases.
- b) Mioglobulinas, ferritinas e proteoglicanos.
- c) Albuminas, globulinas e histonas.
- ☒ d) Albuminas, mioglobulinas e quinases.

15. As hiperfenilalaninemias são diagnosticadas quando os níveis plasmáticos de fenilalanina são maiores que:

- a) 4mg/dL.
- ☒ b) 2,9mg/dL.
- c) 3mg/dL.
- d) 3,8mg/dL.

16. O trato gastrointestinal superior é composto pela boca, faringe, esôfago e estômago. Já o trato gastrointestinal inferior é composto por:

- a) dois órgãos.
- b) cinco órgãos.
- c) três órgãos.
- ☒ d) quatro órgãos.

17. A _____ inibe a liberação do esvaziamento gástrico e secreção gástrica. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- a) Substância P.
- ☒ b) Neurotensina.
- c) Acetilcolina.
- d) Serotonina 5-TH.

18. A galactosemia é tratada pela restrição vitalícia de:

- ☒ a) Galactose.
- b) Lactase.
- c) Maltose.
- d) Ácido láctico.

19. A vitamina A atua nas células produtoras de queratina em vários tecidos epiteliais do organismo, e, na ausência desta, ocorre ressecamento epitelial denominado de:

- a) Xerofthalmia aguda.
- b) Mancha de Bitot.
- ☒ c) Xerose.
- d) Conjuntivite.

20. De forma geral, as três principais linhas de ação em relação aos programas de nutrição e saúde pública são a suplementação de megadoses de vitamina A, a fortificação de alimentos e o estímulo à produção e ao consumo de alimentos fontes de vitamina A. A suplementação periódica da população de risco com doses maciças de vitamina A, a curto prazo, é uma das estratégias mais utilizadas para prevenir e controlar a Deficiência de Vitamina A. A conduta de administração da megadose de vitamina A para crianças de 12 a 59 meses de idade deve ser de uma megadose de vitamina A na concentração de:

- a) 150.000UI.
- b) 300.000 UI.
- c) 100.000UI a cada seis meses.
- ☒ d) 200.000UI a cada seis meses.

21. Observe os itens:

- I- Flavonoides.
- II- Ácidos fenólicos.
- III- Taninos.
- IV- Histonas.

Os compostos fenólicos são um grupo de substâncias em alimentos e bebidas considerados prejudiciais à biodisponibilidade do ferro. Qual dos itens acima apresenta de forma incorreta um destes compostos?

- ☒ a) Item I.
- b) Item II.
- c) Item III.
- d) Item IV.

22. A utilização da hemoglobina para a avaliação do estado nutricional de ferro tem se mostrado satisfatória, sendo este um indicador de fácil operacionalização e baixo custo, com ampla utilização em pesquisas populacionais. O ponto de corte de hemoglobina para diagnóstico da anemia < 7mg/dL representa:

- a) Anemia leve.
- b) Anemia muito grave.
- ☒ c) Anemia grave.
- d) Anemia moderada.

23. O controle hormonal é dado mediante a presença do quimo ao longo do trato gastrointestinal. Como é denominado o hormônio liberado no intestino delgado proximal que estimula a liberação de peptídeos, aminoácidos, gordura e ácido clorídrico e também estimula a secreção de enzimas pancreáticas, causa a contração da vesícula biliar e torna mais lento o esvaziamento gástrico:

- a) Gastrina.
- ☒ b) Colecistocinina.
- c) Secretina.
- d) Pepsina.

24. O critério de classificação da fenilcetonúria é baseado nos níveis plasmáticos de fenilalanina. Quando estes níveis plasmáticos são < 20mg/dL esta é classificada como:

- ☒ a) Hipofenilcetonúria.
- b) Hiperfenilcetonúria.
- c) Fenilcetonúria leve.
- d) Fenilcetonúria clássica.

25. A acidemia propiônica é um defeito da propionil-CoA carboxilase, em que ocorre o acúmulo de ácido propiônico, uma enzima mitocondrial dependente da:

- a) Vitamina B12.
- b) Vitamina B2.
- c) Vitamina B9.
- d) Vitamina B6.

26. Os _____ servem como combustível e estimulam a proliferação e diferenciação das células, reduzem a osmolaridade, intensifica a absorção de sódio e água. A má absorção significativa deste componente, promove inchaço, distensão abdominal, flatulência, acidificação das fezes e possivelmente diarreia. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- a) Triglicerídeos.
- b) Glicerídeos.
- c) Ácidos graxos de cadeia curta.
- d) Ácidos graxos de cadeia longa.

27. Observe os itens:

- I- Acetilcolina.
- II- Neurotensina.
- III- Serotonina.
- IV- Ácido alfa-aminobutírico.

Qual dos neurotransmissores acima é liberado no sistema nervoso central e relaxa o esfíncter esofágico inferior?

- a) Item I.
- b) Item II.
- c) Item III.
- d) Item IV.

28. De acordo com a digestão e absorção enzimática, o suco gástrico das glândulas gástricas presentes na mucosa intestinal estomacal produz a lipase gástrica, esta tem como ação e produtos resultantes:

- a) Hidrólise para formação de monoacilgliceróis.
- b) Hidrólise para formação de ácidos graxos.
- c) Hidrólise das ligações peptídicas para formar polipeptídeos.
- d) Hidrólise para formação de glicose e frutose.

29. O controle neural da atividade secretória e contrátil consiste de um sistema localizado na parede intestinal, o sistema nervoso entérico, e de um sistema externo de fibras nervosas de neurotransmissores. Assinale a alternativa que apresenta um neurotransmissor que é liberado no trato gastrointestinal e na medula espinhal, que tem como ação primária estimular o comportamento de alimentar-se:

- a) Neuropeptídeo Y.
- b) Serotonina 5-HT.
- c) Noradrenalina.
- d) Norepinefrina.

30. A fermentação de carboidrato e fibras mal absorvidas por microrganismos promove a produção de, exceto:

- a) Propionato.
- b) Butirato.
- c) Monoacilgliceróis.
- d) Acetato.

31. Em mulheres não tratadas a fenilcetonúria materna pode acarretar ao bebê diversas doenças. Os níveis de tirosina plasmática devem permanecer de 0,9mg/dL a:

- a) 1,8mg/dL.
- b) 2,0mg/dL.
- c) 2,3mg/dL.
- d) 3,4mg/dL.

32. A importância do adequado estado nutricional de vitamina A é incontestável, uma vez que ela possui papel fisiológico. A ação da vitamina A na visão dá-se em razão de sua combinação com a _____ no segmento exterior dos bastonetes da retina. Assinale a alternativa que completa corretamente a lacuna:

- a) Retinol.
- b) Rodopisina.
- c) Retinina.
- d) Opisina.

33. A condição caracterizada por danos estruturais nos bastonetes, não sendo uma situação comum e que tem sido observada principalmente em escolares, sendo o resultado de deficiência prolongada de vitamina A, quando a deficiência na função dos bastonetes é seguida por lesões estruturais, é denominada de:

- a) Ceratomalácia.
- b) Cicatriz da córnea.
- c) Fundo Xerofáltico.
- d) Xerose da Córnea.

34. Evitar a anemia por deficiência de ferro na infância é muito importante. As políticas de saúde pública e as intervenções pediátricas e de cunho nutricional que objetivem a prevenção são as estratégias mais seguras, uma vez que a maior prevalência ocorre entre crianças de 6 a 24 meses de idade. Os fatores estimuladores são aqueles que se unem firmemente ao ferro para manter a estabilidade da ligação e a solubilidade do complexo através do trato gastrointestinal. Eles formam quelatos solúveis com o ferro, especialmente na forma férrica, prevenindo sua precipitação e permitindo a liberação do ferro para absorção pelas células da mucosa. Assinale a alternativa que apresenta um destes fatores estimuladores:

- a) Iodo.
- b) Ácido ascórbico.
- c) Zinco.
- d) Cobalto.

35. A forma mais comum de se detectar a anemia é por meio da medida do valor da concentração da hemoglobina no sangue. Esse valor é controlado homeostaticamente, variando levemente entre pessoas normais. Deve-se observar que a deficiência de ferro no organismo se desenvolve em diferentes estágios. Em quantos estágios divide-se a deficiência de ferro?

- a) 5 estágios
- b) 4 estágios
- c) 3 estágios
- d) 2 estágios

36. Assinale a alternativa que apresenta corretamente uma enzima produzida pela secreção exócrina do pâncreas o suco pancreático:

- a) Pتيالina. *nt*
- b) Lactose. *nt*
- c) Pepsina.
- d) Carboxipeptidase.

37. A suplementação em crianças de 6 a 59 meses e puérperas no pós-parto imediato com vitamina A tem se mostrado a medida mais efetiva, a curto prazo, no controle da deficiência de vitamina A, além de extremamente promissora como medida de diminuição da mortalidade e morbidade. Puérpera no pós-parto devem receber uma dose imediata antes da alta hospitalar de vitamina A na quantidade de:

- a) 100.000UI.
- b) 200.000 UI.
- c) 300.000UI.
- d) 400.000UI.

38. O resultado do processo de xerose que afeta a conjuntiva bulbar, sendo característica da parte exposta da conjuntiva, que consiste em agrupamento de células epiteliais queratinizadas, esfoliadas, que formam uma estrutura elevada que pode ser retirada facilmente, é denominado:

- a) Mancha de Bitot.
- b) Xerose da córnea.
- c) Cicatriz da córnea.
- d) Ceratomalácia.

39. Fatores inibidores são os agentes inibidores que são ligantes que quelam o ferro, formando complexos insolúveis de alta afinidade, de tal forma que o ferro não é liberado para a absorção. A adição ou a presença de alguns minerais na dieta pode prejudicar a absorção do ferro. Observa-se, com relação especificamente ao cálcio, que este mineral interfere na absorção do ferro não-heme. O mais importante inibidor de absorção do ferro em cereais e vegetais é o:

- a) Ácido fítico.
- b) Ácido láctico.
- c) Manganês.
- d) Zinco.

40. A atividade gastrointestinal é regulada por mecanismos neurais e hormonais. O neurotransmissor liberado no intestino, sistema nervoso central e pele, que tem como ação primária o aumento da percepção sensorial, principalmente a dor e o peristaltismo, é denominado:

- a) Neuropeptídeo Y
- b) Neurotensina.
- c) Serotonina 5-TH.
- d) Substância P.